



NIVÅ

4

HVEM ER JEG?

IDENTITET

Navn:

NIVÅBASERT LESING

IDENTITET

HVEM ER JEG?



Mange barn har foreldre fra forskjellige plasser og kulturer i verden som former deres identitet. Bilder: Shutterstock.

Identitet handler om hvem vi er som mennesker, hva som gjør oss unike, og hvordan vi ser oss selv i verden rundt oss. Det er som en slags "følelsesmessig fingeravtrykk" som gjør at vi skiller oss fra andre samtidig som det binder oss til våre kulturer, familier og venner.

Identitet er ikke bare hvem vi er eller hva vi tror, og det er ikke noe vi kan velge. Det er noe som er med oss fra fødsel, og som vi har ulike erfaringer med.

Men, som mennesker, kan vi lære å respektere og behandle andre mennesker med omsorg og verdighet, uavhengig av forskjeller. Det betyr å se verdien i hver person og behandle andre slik du selv ønsker å bli behandlet.

La oss si at du er en skikkelig fotballfan. Det kan være en del av din identitet fordi det er noe du virkelig brenner for. Du føler deg glad når laget ditt vinner, og kanskje trist når de taper. Det å være en del av en fotballklubb kan også gi deg venner og et fellesskap som deler den samme lidenskapen.

Identitet handler også om din kulturelle arv. Hvis du for eksempel har foreldre fra forskjellige land, kan du ha en blandet kulturell identitet. Du kan feire forskjellige høytider og tradisjoner fra begge landene dine. Dette gjør deg unik og gir deg en rik kulturell bakgrunn.

Noen ganger kan identitet være knyttet til hobbyer eller interesser. Kanskje du elsker å tegne eller spille et musikkinstrument. Dette er ting som gir deg glede og kan være en stor del av hvem du er.



Identitet er som et "følelsesmessig fingeravtrykk". Vi kan være ganske like utvendig, men innvendig kan vi være veldig forskjellig.



Identitet handler også om hvordan du ser deg selv og hvordan andre ser deg. Noen ganger kan det være vanskelig å forstå hvem du virkelig er, spesielt når du er ung. Det er helt normalt å utforske og prøve nye ting for å finne ut hva som føles riktig for deg.

Kjønnsidentitet handler om hvordan vi føler oss knyttet til vårt biologiske kjønn og den måten vi opplever oss med det. Noen mennesker føler seg komfortable med det kjønn de ble født med, mens andre kan oppleve en indre følelse av å tilhøre et annet kjønn. Det er viktig å respektere og anerkjenne alles opplevelse av kjønnsidentitet.

Ordet LHBT brukes ofte om ulike kjønnsidentiteter, (L)lesbiske, (H)omofile, (B)bifile og (T)transpersoner.

Homofil betyr å være tiltrukket av personer av samme kjønn. Lesbisk betyr å være sammen, men brukes kun om kvinner. Bifil betyr å være tiltrukket av både menn og kvinner. En transperson identifiserer seg med et kjønn som ikke samsvarer med det kjønn de ble født med.

Andre ord som brukes rundt kjønnsidentitet er panfil som betyr å være tiltrukket av alle, og asexuell som betyr å ikke føle seksuell tiltrekning. Intersex betyr å være født med kroppslige kjønnskarakteristika/ kjønnsdeler som ikke passer typiske definisjoner for mann eller kvinne.

Husk at identitet er noe som kan endre seg over tid. Det er ikke noe du trenger å ha svar på med en gang. Det viktigste er å være åpen for å lære om deg selv og å være stolt av den personen du er, uansett hvem du er.



Identitet utvikler seg over tid.

Spørsmål. Velg a,b,c eller d. Fasit på siste side.

Hva handler identitet om?

- A) Hvem vi er sammen med mennesker
- B) Hvordan vi ser oss selv i verden
- C) Hvor mange venner vi har
- D) Hvor mange venner vi har

Hva betyr mennekeverd?

- A) Å respektere og behandle alle med verdighet
- B) Å mobbe andre
- C) Å være urettferdig
- D) Å ignorere andre

Hva kan være en del av din identitet?

- A) Hobbyer og interesser
- B) Hvor mye du veier
- C) Hvor mye du tjener
- D) Hvor du bor

Hva handler kjønnsidentitet om?

- A) Hvordan vi føler oss knyttet til vårt biologiske kjønn
- B) Hvor mye vi trener
- C) Hvilken skole vi går på
- D) Hva slags mat vi liker best

Hva betyr intersex?

- A) Kjønnsskarakteristika som ikke passer typiske definisjoner av mann eller kvinne
- B) Å være født med identisk kjønn som foreldrene
- C) Å være født uten kjønnsorganer
- D) Å være født med ekstra kroppsdeler

Hva handler identitet om?

- A) Hvordan du ser deg selv og hvordan andre ser deg
- B) Hvor mye du spiser
- C) Hvilken type klær du bruker
- D) Hvilken musikk du hører på

Hva er et følelsesmessig fingeravtrykk? Gi noen eksempel.

Hvem er du? Hvilke verdier har du?

Du er flyttet til et annet land med en annen kultur. Hvordan påvirker det din identitet?
Vis eksempler.

Du har en venn som sier han er usikker på om han liker gutter eller jenter? Gi han noen råd?

OPPGAVER

Beskriv situasjonen og bruk den som inspirasjon til å reflektere rundt identitet. Skriv minst 150 ord. Bruk fagord og uttrykk du har lært fra teksten.



A) Hjem vi er som mennesker
A) Å respektere og behandle alle med verdighet
A) Hobbier og interesser
A) Hvordan vi føler oss knyttet til vårt biologiske kjønn
A) Å være født med kroppslige kjønnskarakteristika som ikke passer typiske definisjoner av mann eller kvinne
A) Hvordan du ser deg selv og hvordan andre ser deg