



JEG LAGER MIDDAG

TEKSTER / OPPGAVER
FRA HVERDAGEN

Navn:

JEG LAGER MIDDAG



Klokka er fire og jeg er sulten. Skrubbsulten!

Jeg ser så sulten at jeg kan spise en hest. Nå må jeg lage middag og går inn på kjøkkenet og finner fram poteter, gulrøtter og kylling fra kjøleskapet.

Først vasker jeg grønnsakene og skreller dem. Så kutter jeg dem i små biter før jeg steker kyllingen i stekepanna. Det lukter godt!

Jeg koker potetene og gulrøttene i en kasserolle og dekker bordet. Tallerkener, glass og bestikk. Jeg hører nyheter på radioen mens jeg lager mat. Nå er maten ferdig og jeg setter meg ved bordet og spiser. Det smaker godt!

Jeg drikker vann til maten og forsyner meg med mer mat. Når jeg er forsynt, så tar jeg av bordet og setter alt i oppvaskmaskina.

Til slutt tørker jeg av bordet og kjøkkenbenken. Nå er kjøkkenet rent, og jeg er mett, faktisk stappmett, og veldig fornøyd.

Spørsmål. Velg a,b,c eller d. Fasit på siste side.

1. Hvor henter han mat fra?
 - a) Skapet
 - b) Butikken
 - c) Fryseren
 - d) Kjøleskapet
2. Hva gjør han med grønnsakene før han kutter dem?
 - a) Fryser dem
 - b) Vasker og skreller dem
 - c) Steker dem
 - d) Spiser dem
3. Hva slags lyd hører han på kjøkkenet?
 - a) Musikk
 - b) TV
 - c) Nyheter på radio
 - d) Stillhet
4. Hva gjør han etter at han spiser?
 - a) Går og legger seg
 - b) Ser på film
 - c) Tar av bordet og setter inn i oppvaskmaskina
 - d) Lager dessert
5. Hva tørker han til slutt?
 - a) Stolene og gulvet
 - b) Bordet og kjøkkenbenken
 - c) Vinduet og speilet
 - d) Tallerkenene
6. Hvordan føler han seg til slutt?
 - a) Trøtt og sint
 - b) Sulten og sliten
 - c) Mett og veldig fornøyd
 - d) Stresset og sur

OPPGAVER

Nevn minst 10 forskjellige middagsretter

Skriv en setning med hvert av de følgende ordene: stekepanne, kasserolle, bestikk, dekke, talleren

Hva er din rutine når du lager og spiser middag?