



NIVÅ

2

KLIPPFISK

OG BACALAO

Navn:

NIVÅBASERT LESING

KLIPPFISK OG BACALAO



Klippfisk av torsk, sei, lange eller brosme brukes i matretten Bacalao. Bilde under: Fisk brettet i trekanter tørkes på svabergene i Finnmark og legges i "tårn". Bilder (Shutterstock, Finnmark fylkesbibliotek)

Klippfisk er en spesiell type tørket, saltet og rensset fisk. Det brukes mest torsk, men det kan også brukes annen fisk med hvitt kjøtt som lange, brosme og sei. Før i tiden brettet de fisken ut i en stor trekant og tørket den på store steiner ved kysten, men i dag tørkes fisken i tørkeovner.

Klippfisk er vanlig i mange matretter som bacalao som betyr torsk på spansk og portugisisk. Denne retten kan lages på mange måter, men den mest vanlige er en rød bacalao med klippfisk, løk, tomater, olivenolje og potet.

I gamle dager var det både barn, kvinner og menn som jobbet med å lage klippfisk. De la fisken ut på steiner om dagen og stablet den i «tårn» om natten for å beskytte den mot regn. Klippfisk er en gammel måte å bevare fisk på. Den råtner ikke når den er saltet og tørket, og da kunne klippfisken spises hele året eller sendes til andre land.



I Portugal ble faktisk bacalao så populært at kvinnene som skulle gifte seg, måtte lage en ny bacalaorett hver eneste dag i et helt år før hun fikk lov til å gifte seg.

Om det er fleip eller fakta kan du vurdere selv.

Spørsmål. Velg a,b,c eller d. Fasit på siste side.

Hva er klippfisk?

- a) Røkt fisk
- b) Tørket, saltet og rensset fisk
- c) Fersk fisk
- d) Marineret fisk

Hva betyr bacalao på spansk og portugisisk?

- a) Fersk fisk
- b) Torsk
- c) Sjømat
- d) Saltet fisk

Hvem jobbet med å lage klippfisk i gamle dager?

- a) Menn
- b) Kvinner
- c) Barn
- d) Både a, b og c.

Hvem måtte lage en ny bacalao hver dag i et helt år i Portugal?

- a) Mennene
- b) Barna
- c) Kvinnene som skulle gifte seg
- d) Eldre mennesker

Skriv navnet på minst 10 fiskesorter.

Søk på nettet og finn en bacalao rett. Hva inneholder den?

Du skal anbefale bacalao til andre. Hva sier du? Skriv minst fem positive ting.

Skriv 5 fakta frå teksten.